



## L'AMI DES PEUPLES

*Avant Propos, avertissement au lecteur :*

*Le texte présenté ci-dessous, est extrait des enregistrements originaux des enseignements de Shin lors des conférences de la Trilogie des Rencontres Francophones de 2018.*

*Nous avons choisi de retranscrire les mots exacts et de respecter les tournures de phrases.*

*C'est une approche au plus près des éléments fournis pendant ces journées et ne peut représenter dans l'absolu l'enseignement original qui par nature, est de tradition orale.*

*Il est important de noter que lorsqu'on effectue une visualisation, cela représente la construction d'une image imparfaite, à notre propre mesure, plus ou moins éloignée de la vraie réalité.*

## **LA MEDITATION DU RAYON** **Visualisation et méditation**

### **A - Principe du Rayon.**

Imaginez un rayon qui vient du haut, stable, sans mouvement pour le moment. Un rayon diamant. Vous ajoutez dans l'âme des expériences de rayons, de lumière et de diamant. Vous structurez une image avec la mémoire de l'âme.

Puis imaginez qu'il est créé par la lumière parallèle, avec la jonction de tous les rayons très fins, du commencement jusqu'à la fin. Vous créez des parallèles qui ne s'ouvrent ni vers le haut, ni vers le bas. Il y a un rayon comme une flûte, une épée et toutes ces lumières, radiations, parallèlement de haut en bas, avec constamment un glissement brillant de toutes les couleurs le long de ce rayon.

Concentrez-vous sur ce principe, cette structure de lumière, avec ses qualités : rayon, tout droit, lumières parallèles qui dansent le long, dans une lumière multicolore.

Avec cette apparition de l'œuvre de l'âme, l'âme apprend à reconnaître le principe du rayon lumineux. Mais elle est en correspondance tout le temps avec votre divinité et un bon jour, d'un coup, il est là. Ce n'est plus la préparation et c'est incomparable avec tout ce qui a été fait avant.

J'éveille mon âme pour me tenir très proche de ce qu'il y a dans l'esprit et la structure de lumière qui ne meurt pas.

Ne jamais penser dans la préparation que c'est le rayon ; le rayon se cache derrière. Nous préparons une image très proche de l'image de Dieu. L'âme travaille pour recréer en soi les œuvres spirituelles divines et ressembler à Dieu, à cette structure de lumière.

### **B - Le Rayon (Suite).**

Je dis encore une fois rayon. Alors essayez de ressentir le rayon qui transperce le crâne, entre à travers la tête, la gorge, la poitrine, le nombril, tout le corps, jusque dans la base. Rayon. Restez concentré, éveillé. Pensez maintenant rayon lumineux diamant. Pensez lumières parallèles, rayon qui rassemble la lumière de telle façon qu'il glisse à travers la conscience, à travers la sensibilité, à travers le temps et à travers l'espace, du centre à la hauteur de la tête au centre de la base. Et le long de ce rayon de lumière diamant glissent des milliers de petites lumières dansant vers le haut et vers le bas.



## L'AMI DES PEUPLES

Là vous êtes complètement concentrés vers le rayon. Pour le moment il n'y a pas encore de gestes. Il transperce les espaces. Dans le corps physique, comme élément physique, vous n'avez pas ce rayon. Dans le sens radiation, lumière, corps cristal, structure de lumière oui. Si vous n'aviez pas ce rayon, qui est aussi rayon de la conscience, vous marcheriez plutôt comme les animaux, pas tout droit mais plutôt d'après les arcs de la colonne vertébrale physique. Cette forme de cobra que les systèmes nerveux suivent dans le squelette, dans la colonne vertébrale, ce n'est pas une canne mais c'est plutôt une flamme levée ou une plante levée, ou le serpent, le feu, et aussi la lumière rouge dorée pour laquelle le cobra est simplement un symbole. Pas seulement mais spécialement.

Le rayon est une projection, créé par l'étoile, l'étoile, qui maintenant se trouve au milieu de la tête, librement flottante et entourée d'une forme de lumière, œuf d'abeille vous vous souvenez. Et cette étoile est librement flottante à l'intérieur de ce rayon parce que ce rayon est rempli avec l'énergie éthérique jeune, pure, jamais polluée. L'étoile peut descendre ou monter à l'intérieur de ce rayon qu'elle a produit pour faire des choses, pour travailler, pour faire le voyage.

Si cette étoile se trouve bien des fois au milieu de la tête, généralement, chez toi, alors tu es plutôt un être qui travaille avec l'intelligence, l'intelligence réflexive du mental.

Laissez dans votre imagination - vous accompagnez l'étoile dans cet élévateur - descendre ce rayon vers la poitrine, vers la zone derrière le sternum. Si vous êtes un être dans lequel l'étoile se trouve bien souvent là au milieu de la poitrine, altitude cœur, comme lumière qui réchauffe et illumine le cœur, alors vous êtes plutôt touché et inspiré par l'intelligence morale, intelligence émotionnelle des sentiments et des vertus.

Imaginez finalement que vous accompagnez cette étoile dans ce canal vertical vers la zone derrière le nombril. Alors si quelqu'un est plutôt dans cette zone dans la vie quotidienne, je ne veux pas dire l'âme mais je veux dire l'étoile, alors vous êtes un apprenti avec l'intelligence vitale qui travaille d'une grande vitesse. C'est aussi le protecteur parce qu'il doit être plus vite que l'accident.

Nous montons de nouveau vers le cœur et nous montons encore une fois vers la tête parce que le petit voyage s'est fait. En tout cas la lumière de votre être véritable va prendre place là où il veut. Toujours. Et il veut être là où pour votre être c'est le mieux, pour ce temps et votre âge. Le rayon lui appartient. C'est elle qui en dispose, c'est elle qui vous protège.

Et si maintenant nous montons de nouveau vers la hauteur de la tête et nous sortons de la tête et nous montons au-dessus de la tête, nous montons à travers le toit, à travers les nuages, à travers le bleu, à travers la zone des étoiles en haut, nous voyageons avec l'instrument de « Je Suis ». Où se trouve le rayon? Il se trouve dans l'axe vertical exact de notre pilier de lumière, le Un que vous êtes, et au milieu de Lui, le rayon ou la présence du Très Haut. Moi et le Père nous sommes Un. Ou pour compléter : moi et Mère Père nous sommes Un. Dilatez un peu. Laissez le corps se reposer.

### **C - Méditation du Rayon (Nevers).**

Avec les yeux fermés, regardez là devant vous. Vous voyez un rayon large comme un tronc d'un arbre tout droit. Ce rayon large se lève dans une lumière pure, claire, blanche et cristalline. Mais il est aussi partout plein de couleurs qui dansent autour de ces rayons transparents et de lumière blanche, translucides par des millions de couleurs comme dans l'opale blanche.

Autour de cet arbre qui est pure colonne, ce signe qu'on appelle Lingam, il y a une flamme dorée, une flamme de pur or avec un peu de bleu violet. Cette flamme danse lentement autour de ce rayon, se levant dans cette forme de feu, dansant, touchant avec les langues de feu ce rayon large blanc dans lequel brillent des millions de couleurs.



## L'AMI DES PEUPLES

Avec cette méditation, vous avez recréé dans votre âme le principe qui existe dans tous les temps, stable avec mouvement et vous devez sans cesse le recréer car la flamme, l'énergie de vie, doit toujours danser avec le caractère d'une flamme calme, lumineuse et dorée, avec le bleu de l'esprit et le blanc divin où toutes les étincelles multicolores dansent.

### **D - Mantra entre Flamme et Rayon.**

Maintenant, vous commencez en même temps à entendre un chuchotement comme s'il y avait formule, mantra, parole sacrée, verbe divin magique créatif. Entre les deux, la flamme toujours mariée au rayon. Il y a verbe, rythme, comme si, à travers les éternités, les versets créatifs étaient échangés, envoyés dans toutes les directions du cosmos, avec lumière et couleurs, sons, vibrations, lois. Il y a récitation de mantras sans nombre, dépassant sans cesse. Avec cela, vous ajoutez un élément connu de votre esprit et votre âme : PARA qui veut dire toujours dépassant vers le haut, dépassant avec l'être véritable les plus nobles qualités pour les ennoblir encore, sous la guidance d'un rayon.

Le mantra simple serait OM, je veux m'unir avec le grand Tout, O, et l'énergie sublime, avec M, l'approche de la vibration intime entre le lingam et la flamme. Puis OM NAMAHA, salutation. OM NAMAHA PARAYE (répéter un certain temps) Je salue PARA, Celui qui est toujours dans l'ennoblissement à travers les vertus, éveillé pour cette croissance par la flamme dorée du cœur, la Fiancée. Croissance dans la bonté et la puissance créative, c'est ce qui se chuchote avec les deux, le rayon et la flamme, et c'est Shiva qui est touché par le nom.

OM NAMAHA SHIVAYE PARAYE.

(Mantra à répéter un certain temps puis laisser la voix intérieure continuer.)

### **E - Méditation complète du Rayon (Nevers).**

*Approche de la structure de lumière du rayon donnée déjà dès le commencement.*

D'abord un exercice qui n'est pas nouveau pour la plupart mais qui est de nouveau et de nouveau très important. Si vous voulez bien, prenez une position agréablement droite avec les yeux ouverts. Pense un rayon, un rayon vertical. On a déjà élément rayon à l'intérieur. Maintenant pense diamant. Il y a quelques connaissances qui sont à l'intérieur de l'être humain qui s'offrent. Oui mais maintenant c'est le rayon diamant, transparent, clair comme un diamant. Et pense maintenant que ce diamant est large comme un pouce mais sa longueur est sans commencement ni fin. Maintenant le diamant est vide à l'intérieur, symbole flûte.

De toutes les ouvertures de la flûte de Krishna sortent les tonalités où les chakras sortent à travers les trous de la flûte. C'est pour ça qu'il joue de la flûte. A l'intérieur, protégé par le rayon diamant, le manteau, il y a la vie pure ou l'éther pur, ou l'énergie créative consciente pure, jamais utilisée. En regardant ce rayon, pensez « lumières parallèles ». Ce n'est pas une lumière qui s'élargit vers le bas ou vers le haut. C'est comme un laser, doux et dur en même temps. « Lumières parallèles » le long desquelles glissent vers le haut, vers le bas, dans les vibrations et avec les vagues, des courants de lumières. C'est multicolore comme des routes microscopiques le long desquelles dansent les couleurs, les vibrations de couleurs.

Maintenant nous avons rassemblé un peu les éléments de la base du rayon diamant, instrument et canal d'énergie de « Je Suis ». Je vous invite à fermer les yeux parce que c'est très important. Mais tirez d'abord le menton légèrement vers le larynx afin que la nuque s'ouvre et soit dans une direction avec le dos. Il est bien de regarder vers le bas, même si vous avez les yeux fermés maintenant.

Vous glissez de nouveau, s'il vous plaît, vers la hauteur de votre tête. Cherchez à la hauteur de la tête, plus ou moins clairement, le milieu, le centre, centre entre gauche et droite, entre devant et derrière. Alors dans le croisement des deux directions, tu sens ce centre, qui est Sahasrara Chakra, centre de cette fleur de mille pétales.



## L'AMI DES PEUPLES

Maintenant, attention, vous restez là-haut avec un peu de lumière concentrée de votre conscience et sensibilité, et en même temps vous glissez le long du corps vers le bas, vers le périnée, comme s'il y avait l'eau qui glisse à travers toutes les parties du corps, agréablement vers le bas. C'est l'eau de votre conscience et un peu de l'éther, corps éthérique qui glisse là vers le périnée. Le périnée, ce pont entre la zone sacrée-secret des organes du Soi, les organes de Kundalini, les organes de l'amour, les organes de la procréation et la sortie de l'anus. Entre les deux. Essayez de sentir aussi, sans gêne, l'emplacement.

Maintenant faites ce mouvement que j'ai déjà décrit comme le mouvement du mât dans un bateau voilier. C'est votre corps le mât, et le bateau c'est là où vous êtes assis et le mouvement du bateau vers devant et vers derrière. Glissez de nouveau, clairement, avec votre conscience et sensibilité vers ce point en haut. Avec le mouvement de tout votre corps, sans des extras avec la tête, c'est ce point là-haut qui fait le plus grand des mouvements. Dans le périnée, il n'y a presque pas de mouvements mais il y a légèrement changement, déplacement de poids. Sentez bien le point central dans la base. Et en même temps, ne quittez pas le centre de Sahasrara. Les centres de Muladhara, centre de la racine et Sahasrara, mille rayons, sont tous les deux dans votre conscience et sensibilité. Essayez maintenant, avec votre conscience, votre intelligence et la force imaginative, de transporter ce point Sahasrara Chakra sur l'autre point, Muladhara Chakra, de façon à ce qu'ils soient, géométriquement et verticalement, l'un exactement au-dessus de l'autre. Vous pouvez éventuellement ressentir la pression ou la présence de l'emplacement du dehors, au-dessus de la tête, sur le crâne, et en dessous du siège, en dehors du corps.

Mais aussi, essayez maintenant de sentir ce point chaud, là à l'intérieur de la tête et à l'intérieur du siège, comme si deux entités, comme si deux principes, comme si deux radiations prennent contact. Maintenant, avec ma vue dans la conscience, je regarde à travers ce chakra Sahasrara vers le haut, directement vers le zénith. Et là-haut, je constate qu'il y a une lumière qui s'approche, une lumière qui descend à travers les nuages, doucement, sans bruit. Elle s'approche vers le toit de ce château, vers la hauteur de ta tête.

Et ce rayon qui descend touche la tête, touche le crâne. Maintenant vous portez le rayon au-dessus de vous, difficile de dire combien il est long. Essayez d'avoir les deux points en haut et en bas en concordance, superposés. Maintenant ce rayon, cette lumière, encore très fins, percent à travers le crâne, vers le cerveau ; transperce le cerveau, lumière agréable ; il descend à travers la coupole de la bouche vers la gorge ; glisse derrière la gorge vers la poitrine ; glisse derrière le sternum à travers la zone du cœur et des poumons vers l'estomac ; descend vers l'intestin, derrière le nombril ; et touche de l'intérieur, arrivant à Muladhara Chakra, le périnée. Il perce à travers le périnée, toujours le même rayon, clair, pur, une verticalité parfaite, et cherche le milieu de la Terre ; touche la Terre, transperce toutes les couches de la Terre, entre, entre, entre jusqu'au centre de la Terre. Maintenant, ce rayon sort en haut de Sahasrara Chakra un tout petit peu. En même temps, en bas, dans le Muladhara Chakra, l'autre bout du rayon s'est raccourci un peu. Imagine des lumières parallèles qui relient Sahasrara Chakra en haut et Muladhara Chakra en bas, superposés exactement, et il y a le rayon diamant entre les deux.

A l'intérieur de ta tête, où passe ce rayon, à travers l'espace spirituel du crâne tu vois un bipolaire ellipsoïde, peut-être presque microscopique, qui est librement flottant dans le rayon. C'est comme un œuf d'abeille, un œuf équilibré, harmonieux, qui est bipolaire ellipsoïde, bâti comme pour deux pôles. Mais vous voyez à l'intérieur de ce petit œuf, blanc bleu, une étoile. Une étoile que vous pouvez par exemple voir ce soir dans le ciel étoilé, par exemple devant la maison en haut, Orion. Une étoile d'une énergie magnifique qui rayonne dans toutes les directions, mais on voit vraiment le centre lumineux qui éclate presque de lumière, comme un soleil, qui peut envoyer ses rayons dans toutes les directions sans mesure dans le lointain.

C'est Lui qui est de la plus grande importance de toutes les parties de votre être, parce que ce petit atome c'est aussi Dieu, Atum en Egypte. Il est très petit mais Il a tous les pouvoirs, tous les dons, toutes les essences ; disons le DNS (ADN) spirituel de son Père Dieu. Nous laissons un peu calmer l'âme.



## L'AMI DES PEUPLES

Laissez glisser votre âme le long du rayon comme nous avons fait avec le corps. On a glissé avec la sensibilité et la conscience le long du corps ; maintenant c'est le long du rayon à travers le corps, jusqu'en bas dans le Muladhara Chakra. Ce rayon est d'une droiture absolue et c'est une lumière comme un laser. Il vient du haut. Et Celui qui l'habite ne vient pas du bas mais du haut. Si vous êtes en bas maintenant, glissez le long du rayon, comme pour le toucher doucement, comme avec la tendresse vis-à-vis de quelque chose de divin, comme si vous pouviez encore le nettoyer de votre substance de l'âme, qu'il soit clair, pur. Toujours clair, pur. Toujours pendant la journée, ou même pendant la méditation, toujours visitez ce rayon qui est un tunnel, qui est une canne, une épée, qui est la flûte.

Visitez ce rayon, et après un temps court, vous le sentez très bien à l'intérieur, entre Sahasrara Chakra en haut et Muladhara Chakra en bas, car ce rayon se trouve en réalité déjà là dans la structure de lumière de votre être. Nous avons, avec conscience et sensibilité et avec l'aide de notre âme qui s'offre de glisser, approché le long du rayon diamant.

Maintenant il faut dire à l'intérieur, donner un remerciement de rencontre, pour le premier Darshan, puis « je suis content, je veux laisser le corps de vie et le corps de l'âme se relaxer », je laisse aller le corps dans la position du pêcheur endormi. Puis vous revenez vers la position droite, vous ouvrez les yeux et vous asseyez agréablement.

### **F - Echange entre les 2 pôles du Rayon (Nevers).**

Avec cette méditation du rayon, un peu plus longue, nous avons fait un grand pas, sur un chemin décidé qui peut conduire à voir ce rayon à l'intérieur, avec des effets, parce que nous avons touché le chemin le plus direct.

Je vais ajouter que, cela est connu dans la tradition cosmique, ces deux centres, Sahasrara et Muladhara sont dès le début une partie de votre organisation. Celui au-dessus de la tête c'est le chakra à travers lequel le Père universel donne ses impulsions, blanc, multicolore et doré. En bas, c'est dit chez quelques peuples, nous sommes assis sur une fleur rouge pourpre, le centre du feu de la Grand-Mère, qu'il nous faut ressentir. C'est le centre de la Mère divine, où tout ce que l'humanité a appris, toutes les mémoires sont inscrites. La Mère divine est la gardienne du savoir déjà imprégné dans l'organisme de l'être humain.

Du haut, tous les idéaux, nouvelles inspirations du Père viennent toucher l'être humain. Il ne peut les tenir que parce que, du bas, l'autre énergie rouge lui donne l'équilibre, la stabilité, par les structures de la vie, le savoir ancien de la nature et de la création. Les deux sont dans le jeu, l'échange ; lumière blanche du Père et lumière rouge de la Mère sont en train de travailler.

Vous pouvez pour cinq minutes, peut-être une demi-heure pour ceux qui travaillent depuis longtemps, entrer dans cet échange entre le haut et le bas.